



Kursplan Fit-Cocktail

Januar – März 2019 (Do, 20-21 Uhr)

	Januar		Februar		März
03.	WINTERFERIEN	07.	Brasils - Bodyshake Carina	07.	Balance Carina
10.	WINTERFERIEN	14.	Starker Beckenboden Elvi	14.	Toning-Dance Sylvia
17.	Reifen-Workout Carina	21.	Combat Tanja	21.	Faszien-Training Elvi
24.	Pezziball-Workout Elvi	28.	Faschings-Workout Alle	28.	Stab-Workout Carina
31.	Playing Sylvia				

Änderungen vorbehalten!