



Kursplan Fit-Cocktail

Juli – September 2020 (Do, 20-21 Uhr)



| | Juli | | August | | September |
|-----|---|-----|---------------------------------|-----|--|
| 02. | Brasils Carina | 06. | Toning-Workout Sylvia | 03. | Booty & Legs Alexandra |
| 09. | Fitness-Bootcamp- Outdoor Michael | 13. | Bodyweight Tanja | 10. | Outdoor- Fit für den Herbst Carina |
| 16. | Bodyfit Carina | 20. | Reifen-Workout Carina | 17. | Stretch und Mobilisation Sylvia |
| 23. | Step-Workout Sylvia | 27. | Zumba® Gold Natascha | 24. | Hocker-Workout Elvi |
| 30. | Beckenboden Elvi | | | | Änderungen vorbehalten! |