



# Kursplan Fit-Cocktail

Oktober – Dezember 2020 (Do, 20-21 Uhr)



	Oktober		November		Dezember
01.	<b>Balance</b> Sylvia	05.	<b>Power-Circle</b> Michael	03.	<b>X-Mas- Aerobic-Circle</b> Sylvia
08.	<b>Thai-Chi</b> Elvi	12.	<b>Country-Zumba®</b> Teti	10.	<b>Fit für den Wintersport</b> Carina
15.	<b>Zirkel</b> Carina	19.	<b>Banking</b> Carina	17.	<b>X-mas- Relax</b> Elvi
22.	<b>Drum-Fit</b> Sylvia	26.	<b>Adventskranzbinden</b> <b>(Infos folgen!</b> <b>Voranmeldung bis 12.11.2020</b> <b>Begrenzte Plätze!)</b>	24.	<b>Heiligabend</b>
29.	<b>„Herbstblätter“</b> <b>(Tuch-Workout)</b> Elvi			31.	<b>Silvester</b>  Änderungen vorbehalten!